

Опасные растения

Растения могут быть опасными

Самое главное, что должны усвоить дети дошкольного возраста - растения и их плоды нельзя пробовать на вкус без разрешения взрослых. Этот запрет относится к любым растениям - и известным ребенку, и неизвестным.

Но старших дошкольников можно ознакомить с некоторыми опасными для них растениями. Важно, чтобы при этом дети поняли: вредных растений не существует. То, что вредно и опасно для человека, нередко полезно для некоторых животных. В природе все целесообразно. Большинство растений, которые мы называем лекарственными, могут быть ядовитыми, если не знать, как их использовать.

Например, пастушья сумка. У этого растения листочки, похожие на листья одуванчика, расположены в самом низу тонкого упругого стебля, на верхушке расположены мелкие белые цветочки. Весь стебель унизан плодами - трехгранными стручками, похожими на сумку. Вот эти-то семена, расположенные в стручках, и небезопасны - они могут вызвать отравления.

Опасным для детей может быть и лютик, который легко узнать по ярким желтым цветам. Во всех частях этого растения - в цветках, в стебле, листьях и корне - содержатся сильные раздражающие вещества, способные вызывать различные воспаления. Поэтому важно учить детей во время прогулок наблюдать за растениями, а не рвать их.

При попадании в рот опасными могут быть водосбор и аконит, они тоже содержат алколоиды, которые могут вызвать отравление и раздражение.

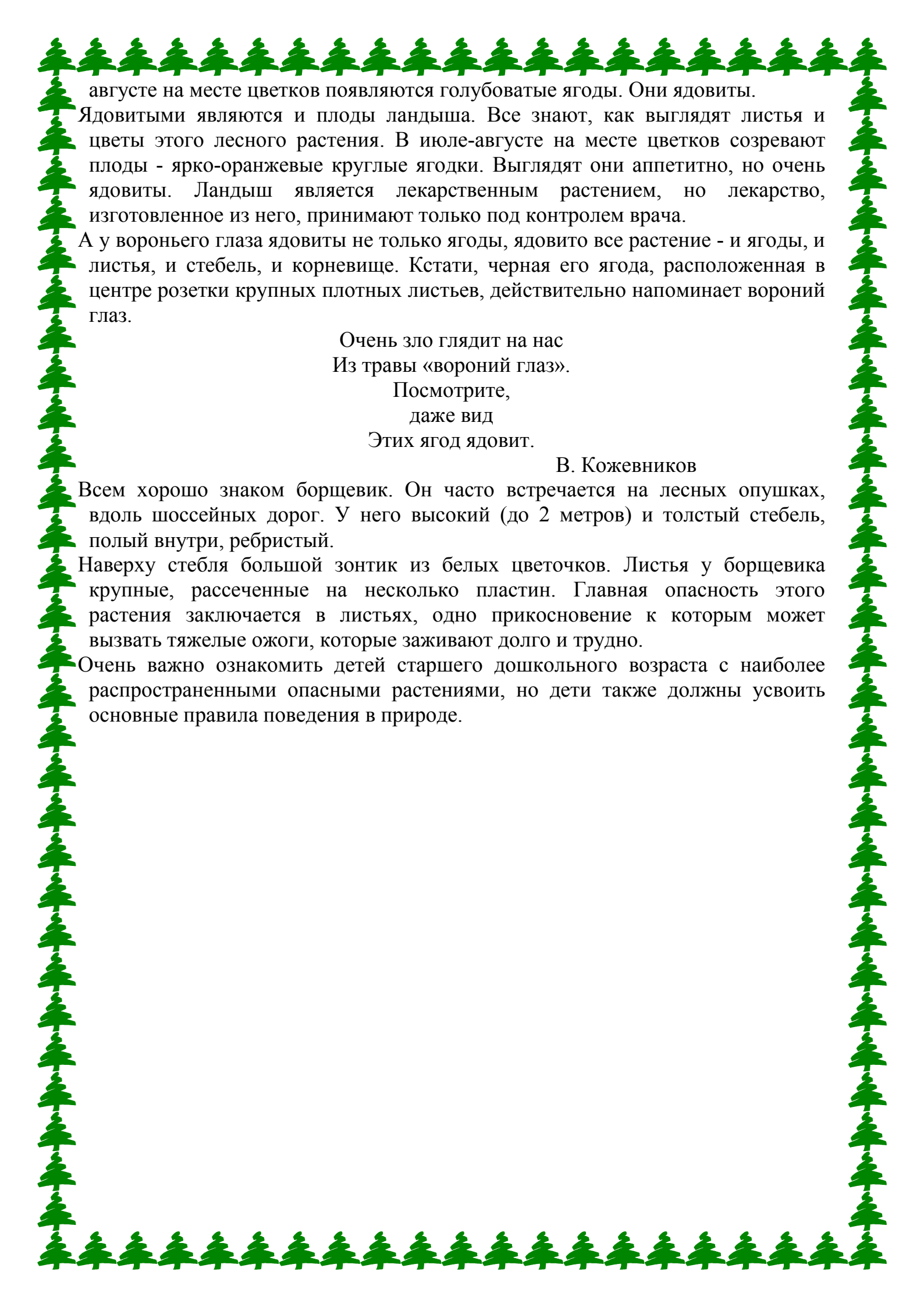
Опасность для детей представляет и обычный мак. В начале лета его коробочки содержат белый млечный сок (семена, то есть маковые зернышки, созревают ближе к осени). Млечный маковый сок содержит вещества, способные вызвать отравление.

Чистотел - высокий, в метр высотой, куст с ярко-желтыми цветками из 4 лепестков. Листья чистотела сверху зеленые, снизу сизоватые. Растет чистотел вдоль заборов, на пустырях, в оврагах. Это растение оправдывает свое название - его сок добавляют в косметические кремы, отвар используют для ванн. Но детям рвать его не следует: на месте слома тут же выделяется желто-оранжевый сок, способный при попадании на кожу вызвать сильное раздражение.

Всем прекрасно известна пижма. Детям ни в коем случае нельзя пробовать ее на вкус - как и большинство лекарственных растений, пижма ядовита.

Теперь несколько слов о плодах некоторых лесных растений. Еще раз обратите внимание детей на то, что при прогулке по лесу, лугу ни в коем случае нельзя ни срывать, ни пробовать на вкус никакие растения, ягоды, плоды, как бы привлекательно они ни выглядели.

Вот, например, плоды купены. Купена растет в траве под дубами, у нее длинный стебель, с крупными, овально вытянутыми листьями, с небольшими зеленовато-белыми цветками, расположенными в пазухах каждого листа. В



августе на месте цветков появляются голубоватые ягоды. Они ядовиты.

Ядовитыми являются и плоды ландыша. Все знают, как выглядят листья и цветы этого лесного растения. В июле-августе на месте цветков созревают плоды - ярко-оранжевые круглые ягодки. Выглядят они аппетитно, но очень ядовиты. Ландыш является лекарственным растением, но лекарство, изготовленное из него, принимают только под контролем врача.

А у вороньего глаза ядовиты не только ягоды, ядовито все растение - и ягоды, и листья, и стебель, и корневище. Кстати, черная его ягода, расположенная в центре розетки крупных плотных листьев, действительно напоминает вороний глаз.

Очень зло глядит на нас
Из травы «вороний глаз».
Посмотрите,
даже вид
Этих ягод ядовит.

В. Кожевников

Всем хорошо знаком борщевик. Он часто встречается на лесных опушках, вдоль шоссе и дорог. У него высокий (до 2 метров) и толстый стебель, полый внутри, ребристый.

Наверху стебля большой зонтик из белых цветочков. Листья у борщевика крупные, рассеченные на несколько пластин. Главная опасность этого растения заключается в листьях, одно прикосновение к которым может вызвать тяжелые ожоги, которые заживают долго и трудно.

Очень важно ознакомить детей старшего дошкольного возраста с наиболее распространенными опасными растениями, но дети также должны усвоить основные правила поведения в природе.